

Feinstaub ist gesundheitsschädigend!

Das Risiko, einen Schlaganfall zu erleiden oder an Lungenkrebs zu erkranken, erhöht sich durch das Vorhandensein von Feinstaub. Die kaum sichtbaren Partikel lagern sich in den kleinsten Bronchiolen und Lungebläschen oder in den Herzkranzgefäßen ab.

Kranke, ältere Menschen und Kinder leiden besonders unter der Feinstaubbelastung, wobei eine Grenzwertüberschreitung in den Wintermonaten durchaus üblich ist.

Hauptverursacher von Feinstaub sind Industrie, Verkehr, Kleinverbraucher etc., wobei die **größten Zuwachsraten im Straßenverkehr** zu verzeichnen sind.

Und hier kann wieder jeder Einzelne einen Beitrag dazu leisten, dass die Luft weniger belastet ist.



Die hohen Spritpreise sollten eigentlich dazu beitragen, dass es uns leichter fällt, das Auto auch mal in der Garage stehen zu lassen und einen Weg zu Fuß zu erledigen bzw. Besorgungen in einem Zug zu erledigen. Zu Fuß gehen ist zudem ein gutes Fitnessmittel – viele Menschen bewegen sich ohnehin zu wenig. Kurze Autofahrten sind auch für das Auto nicht unbedingt das beste – der Spritverbrauch im Stadtverkehr ist zudem signifikant höher als auf Überlandstrecken.

Somit hat der fallweise Verzicht auf das Auto gleich mehrere Vorteile:



- Sie sparen Sprit
- Sie tun etwas für Ihre Kondition
- Sie helfen mit, die Luftqualität zu verbessern

Umweltschutz geht uns alle an!